



**Invitasjon til
HOPP- OG KOMBINERTRENN i
Ellingsrudkollen, Ski søndag 31. januar 2010 kl 11:00.**

K8 - K15 - K28



Bakkestørrelser og klasser:

K 8 m: Gutter og jenter rekrutt (10 år/født 2000 og yngre).

K 15 m: Gutter og jenter rekrutt (10 år/født 2000 og yngre).

K 15 m: 11 år (født 1999), 12 år (født 1998)

K 28 m: 11 år, 12 år, 13 år og eldre



Vi kommer til å kjøre med plastspor i K8 og K15 og porselensspor i K28.

Gir jevne og gode forhold, og gjør at vi kan gjennomføre hopprennet selv med lite snø.

Skimt – Hoppgruppa



- Kombinert:** Kombinert arrangeres på jordene ved Ellingsrudkollen. Løypene går i lett terreng og er publikumsvennlige.
- Løypelengder:** 1 km: K-8 og K-15. Rekrutt: fellesstart. Urangert.
2 km K-15. 11 år og 12 år: jaktstart.
3 km: K-28. øvrige klasser: jaktstart.
- Påmelding:** **Lagvis** påmelding via epost til stale@getmail.no
Husk å oppgi **alder** og **bakkestørrelse**, samt om de skal gå **kombinert**.
Oppgi navn, mobiltelefon (for SMS) og epost til kontaktperson.
NB! Husk å ta med **lisensnummer** for klasse 13 år og eldre.
- Påmeldingsfrist:** **Onsdag 27. januar.**
- Spørsmål om rennet:** Kontakt Ståle Villumstad på **959 85 162** eller stale@getmail.no.
- Startkontingent:** Hopp: Pris kr. 90,- pr. deltager.
Kombinert: Pris kr. 180 pr. deltager i kombinert. (hopp + langrenn = kr.180,-)
Betal samlet pr lag til bankkonto: **7114.05.43262**, eller ved fremmøte.
- Startnummer:** Startnumre må hentes klubbvis i brakka senest kl. 10.30 renndagen.
- Rennprogram:** Rennstart er **kl. 11:00**, og rennet gjennomføres **fortløpende** i hver bakke.
- Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang i **K 8**
- Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang i **K 15**
- Prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang i **K 28**
- **Premieutdeling spesielt hopprenn** for klasser i **K8** og **K15**; rett etter K28 renn
- Premieutdeling spesielt hopprenn for klasser i **K28**; så snart resultatene er klare
- **Kombinert langrenn** starter rett etter premieutdelingen for spesielt hopp
- **Premieutdeling kombinert** for alle klasser; så snart alle er i mål på langrennet
- Trening:** Bakkene er åpne for trening mandag 25. og onsdag 27. januar kl 18:00 - 20.00.
Det tas forbehold om vær- og føreforhold.
- Parkering:** Ellingsrud industriområde. Se neste side for vegbeskrivelse og kart.
Parkering: **kr. 50,-** inkl. program.
- Premiering:** Full premiering i alle klasser. All premieutdeling avholdes på sletta.
- Avlysning:** Det er nå veldig gode forhold i bakken. Om vær eller føreforhold endrer seg, slik at vi evt. må avlyse rennet, vil dette besluttes senest fredag 29. januar.
Beskjed blir gitt til kontaktperson oppgitt ved påmelding av løpere.
- Resultater:** Legges ut på www.skimt.no, og sendes pr. epost til kontaktperson.

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL Ellingsrudkollen i Ski.

Med vennlig hilsen
Skimt Ski & Orientering
Hoppgruppa.

Skimt – Hoppgruppa



Ellingsrudkollen: Verkstedvegen 21, Ski.

GPS koordinater: 59.70970 N 10.85000 E

Vegbeskrivelse: Kjør mot Ski Bygg i Kjeppstadveien, og ta av inn i Industriveien og over jernbanen. Du kommer da til Verkstedveien.

